



Federação Portuguesa  
de  
Esgrima Histórica

# Regulamento

Espada de Mão e Meia (Bastarda) – SINTÉTICA



Campeonato do Mundo de Artes Marciais – 2014  
Vagos – Aveiro- Portugal

# Federação Portuguesa de Esgrima Histórica



Campeonato do Mundo de Artes Marciais – 2014  
Vagos – Aveiro- Portugal

# Equipamento de Proteção

**Nota - Todo o equipamento está sujeito a inspeções de segurança - antes de entrar na área de competição.**

**1. Proteção da face e cabeça:**

- a) Mascara de esgrima 3 armas com proteção total (face, laterais e posterior)

**2. Proteção das mãos:**

- a) Obrigatória a utilização de **LUVAS**, acolchoadas, e reforçadas sem aberturas entre os dedos.  
Recomenda-se luvas Ensifer e Absolute Force ou equivalentes.

**3. Obrigatória, a proteção adequada do peito com peitoral, casaco acolchoado que cubra o tórax e membros superiores sem aberturas nos sovacos.**

**4. Obrigatória Coquilha para homens.**

**5. Obrigatória proteção peitoral para mulheres.**

**6. Obrigatória Caneleiras rígidas.**

**7. Recomenda-se a proteção adicional da garganta.**

**8. Recomenda-se ombreiras, cotovelleiras e caneleiras que protejam as articulações e as partes laterais.**

**9. Recomenda-se, proteção acolchoada para o osso do quadril - ancas.**

**Guantes de aço não são permitidos.**



# Regulamento Geral

- A competição é aberta para todos os indivíduos com mais de 18 anos.
- Os assaltos têm duas opções – 10 toques ou 2 minutos.
- As meias-finais e as finais terão 3 minutos com 60 segundos de intervalo, sem limites de toques.
- Contra golpes SÃO VÁLIDOS.

## Juizes, árbitros e júri

**1 Árbitro e 3 juizes estarão presentes em campo. Existe um MARSHALL para recurso.**

### **Marcam-se pontos quando:**

1. Toque, estoque ou corte com a lâmina em zonas permitidas.
2. Domínio por técnica de chave (imobilização com palmada por desistência).
3. Prisão ou contenção da espada.
4. Desarme do oponente com técnica válida.
5. Se o oponente sai da área designada com os dois pés.
6. O oponente deixa cair a espada.

**Não são consideradas válidas as seguintes técnicas para obtenção de pontos:**

- Cotovelos
- Joelhos
- Projeções
- Pontapés

### **Técnicas Ilegais**

- A. Golpes á nuca e partes posteriores do crânio
- B. Pescoço,
- C. Laringe,
- D. Virilha,
- E. Isquiotibiais,
- F. Coluna vertebral,
- G. Murros,
- H. Joelhadas,
- I. Cotoveladas,
- J. Pontapés ou golpes em rotação,
- K. Projeções.

### **Proibição**

1. Arrancar a máscara do oponente.
2. Nenhuma ação é permitida se o oponente ficar sem máscara.
3. Uma mão deve ser SEMPRE mantida no punho da espada.



## **Vitória**

É obrigatória a paragem entre dois toques (não há toques consecutivos).

O primeiro contendor a conseguir 10 toques, o maior número de toques conseguidos em 2 minutos.

As finais e as meias-finais são disputadas em 3 minutos com 60 segundo de intervalo sem limites de toques.

Se nas meias-finais ou finais houver empate é decidido pelo sistema de morte súbita.

## **Início**

No principio do assalto, o árbitro chama os dois contendores para anunciar o seu nome/ou cor para que a mesa e os juízes tomem conhecimento.

Após a chamada os contendores têm 1 minuto para se apresentarem.

A mesa deverá confirmar que está pronta para tomar nota de tempo e ações disciplinares.

O árbitro deverá confirmar se os juízes estão em posição.

O árbitro deverá confirmar se os contendores estão preparados, verificando:

- I. Equipamento de proteção.
- II. Estado das armas.
- III. Comprimento das lâminas.
- IV. Peso das armas.
- V. Se não houver conformidade, os contendores têm 1 minuto para retificar após o qual estarão desqualificados.

## **O árbitro terá 3 vozes**

**Ready** – Preparado; **Fight** – Combate; **Break** – Alto

## **A mesa tem duas vozes**

**Stop** – Paragem; **Time** - Tempo

Um assalto consiste em 10 toques ou 2 minutos, o que acontecer primeiro. Após cada toque é obrigatória a paragem.

Um assalto consiste em 10 toques ou 3 minutos (meias finais e finais), o que acontecer primeiro.

As meias-finais e finais obrigam a 60 segundos de paragem.

Após cada toque é obrigatória a paragem.



Os contragolpes são válidos.

Um assalto é o período que se inicia com FIGHT é interrompido com BREAK e termina com TIME ou com lançamento do testemunho – saco vermelho para o ringue.

O árbitro pronuncia **Break** sempre que:

- a. Qualquer juiz levante a sua bandeira indicando um toque, um toque duplo ou contragolpe ou domínio por parte dos (s) contendores.
- b. Os contendores devem separar-se e ocupar os respetivos cantos, aguardando a voz de Fight.
- c. Quando o 10º toque é desferido.
- d. Quando a mesa pronuncia “time” .

A mesa deve anunciar a contagem final em voz clara e audível.

### Contra golpes e Golpes duplos

Contra golpe é a resposta ao ataque aonde o oponente responde dentro do tempo.

Golpes duplos são referidos como mais do que um golpe em simultâneo dentro do mesmo tempo.

- A. Não há contra golpe sempre que for atingida a zona protegida pela máscara, ponto a favor do atacante.
- B. 3 Golpes duplos dentro do mesmo assalto implicam a penalização de **um ponto** a favor do oponente.
- C. 5 Golpes duplos dentro do mesmo assalto implicam a **exclusão da competição**.
- D. Contragolpes dentro do mesmo tempo implicam anulação de ponto.

### Golpes simultâneos

- a. Golpes que atingem os contendores em simultâneo, dentro do mesmo tempo e ou com uma diferença igual ou inferior a um segundo, são considerados como nulos para efeitos de contagem.
- b. Os juizes deverão levantar as duas bandeiras indicando assim um golpe em simultâneo.

### Pontuação

- a) Perca de espada – 4 pontos.
- b) Área protegida pela máscara - 2 pontos.
- c) Imobilização – 2 pontos
- d) Saída da área designada com os dois pés – 1 ponto
- e) Estocada, corte ou golpe nas áreas permitidas – 1 ponto
- f) Golpes ligeiros ou roçar ou toques acidentais - 0 ponto
- g) Áreas permitidas – área frontal coberta pela máscara, braços, tronco, coxas, pernas.
- h) Áreas proibidas – nuca, área da garganta, costas, área inguinal, pés.



- i) Todos os golpes em áreas permitidas desde o juiz pronunciar FIGHT até BREAK.
- j) Juízes devem levantar a bandeira sempre que considerarem o golpe válido.
- k) As duas bandeiras indicam golpe simultâneo.
- l) As bandeiras cruzadas sobre o peito indicam golpe duplo
- m) O árbitro deve conferir a pontuação dada pela mesa.

### Penalizações

- I. Atacar o oponente no chão – cartão amarelo e perda de 2 pontos.
- II. Atacar após a voz de break – aviso.
- III. Atacar após a voz de voz de break (2) – cartão amarelo e perda de dois pontos.
- IV. Atacar após a voz de STOP – cartão amarelo.
- V. Atacar após a voz de STOP (2) – cartão vermelho.
- VI. Atirar o equipamento ao chão – aviso.
- VII. Atirar o equipamento ao chão com intenção de ferir – cartão vermelho.
- VIII. Atacar os juízes – expulsão da competição.

**Tanto o contendor como a sua equipa estão incluídos no sistema de penalizações, podendo o árbitro decidir da permanência ou desqualificação pelo comportamento do treinador, ou outro membro da equipa do contendor.**

Advertências, penalidades e desqualificações podem ser dadas ao contendor sempre que quebrar ou não cumprir as regras definidas.

**Procedimento** - Aviso – Perca de ponto - Cartão amarelo – Cartão vermelho – Desqualificação – Expulsão da competição. No entanto é possível ao árbitro saltar etapas e expulsar imediatamente o contendor se a ação for maliciosa e intencional. Na realidade, cabe ao árbitro decidir sobre uma ação apropriada. Também é possível para o árbitro entregar vários avisos se ele/ela julgar as transgressões.

### Equipamento Ofensivo



### Armas permitida – RAWLINGS – sem aplicações de aço

A lâmina das espadas apresentará um grau de flexão considerado aceitável pela organização.

- Comprimento da lâmina - 86.5cm (34")
- Punho - 11.5cm (4 ½")
- Quadrão - 20cm (8")
- Pomo - 13cm (5")
- Comprimento do Punho - 27cm (10 ½")
- Comprimento Total - 113cm (44 ½")
- Peso - 690g (1.52 lbs)



As armas serão inspecionadas antes de cada prova. Previamente deve-se fazer uma revisão das armas dos participantes, para que se confirme que se encontram dentro dos parâmetros definidos:

- 1) Grau de flexão da lâmina horizontal.
- 2) Superfície de ponta.
- 3) Espessura de gume.
- 4) Peso da arma.
- 5) Ponto de equilíbrio.
- 6) Comprimento da lâmina.

#### **Vestuário**

- I. Sapatos adequados para a prática de desporto em recintos fechados.
- II. Não são admitidos pés descalços.
- III. Recomenda-se a utilização de vestuário adequado.
- IV. Sendo uma competição aberta a todos os países, é requerido o respeito pelos presentes, assim,

#### **É expressamente proibido aos contendores:**

1. Botas de trabalho.
2. Calças de ganga.
3. Camisolas com insultos raciais, religiosos ou ofensivos, quer expressos quer gráficos,
4. Pornografia quer expressa quer gráfica.
5. Recomenda-se equipamento com as cores ou informações sobre prática desportiva.

Nota - Lembre-se que é uma competição com espadas e existe um alto risco de lesão se os contendores não estão devidamente protegidos. Cada lutador é responsável por sua própria segurança e você deve certificar-se de que está devidamente protegido, mas também que o seu equipamento pode receber golpes. Haverá um inspetor para verificar o equipamento.

