



# COMPETIÇÃO DE FORMAS DE EQUIPA COM ARMAS

## CAPÍTULO 1 ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

- Na competição de Formas de equipa com armas, a equipa competidora mostra a sua competência numa Forma à sua escolha.
- A equipa competidora poderá desempenhar uma Forma com armas diferente em cada eliminatória.
- Nas Formas com armas não são permitidas armas com lâmina de corte (afiadas).

## CAPÍTULO 2 ESCALÕES

Os atletas serão divididos por idade e graduação.

São permitidas equipas mistas.

Os escalões oficiais são:

- Infantil (4 – 12 anos) - *Open*;
- Juvenil (13 – 15 anos) – Cinto de cor; castanho e negro
- Júnior (16 – 17 anos) – Cinto de cor; castanho e negro
- Sénior (18 – 29 anos) – Cinto de cor; castanho e negro
- Master (+ 30 anos) - Cinto de cor; castanho e negro

## CAPÍTULO 3 DURAÇÃO DA FORMA DE EQUIPA COM ARMAS

- O tempo limite para a execução é de 5 minutos.

## CAPÍTULO 4 CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO DA FORMA DE EQUIPA COM ARMAS

Nas Formas de equipa com armas todos os critérios de avaliação devem ter em conta a relação entre competidores e armas (estas devem ser manobradas como uma extensão do próprio corpo), a coordenação e harmonia entre os vários elementos.

- 1. Atitude** – Cerimonial, apresentação, concentração e espírito.
- 2. Execução** – Sequência correcta da Forma com armas, coordenação entre os elementos da equipa.
- 3. Aplicação** – Demonstração realista do significado da Forma com armas.
- 4. Técnica** – Gesto técnico definido, claro e perceptível.
- 5. Energia** – Força mental e energia utilizados no momento certo.
- 6. Respiração** – Respiração adequada á execução da técnica.
- 7. Posições** – Correcta colocação do corpo na execução das técnicas.
- 8. Equilíbrio** – Manter o ponto de equilíbrio durante a execução da Forma com armas.
- 9. Ritmo** – Fluidez com ritmos diferentes na execução da Forma com armas.
- 10. Dificuldade** – Grau de dificuldade de execução da Forma com armas tendo em conta a idade e graduação do atleta.



## CAPÍTULO 5 ATRIBUIÇÃO DE PONTUAÇÃO

- A equipa que obtiver a maior pontuação será declarada a vencedora.
- As pontuações são atribuídas por dois Júris e pelo Juiz Central.
- Não são permitidos empates, no caso de duas equipas obterem a mesma pontuação, poderão realizar outra Forma com armas de forma a desempatá-las ou os Juízes procedem ao desempate indicando em simultâneo a equipa que teve melhor prestação.
- A pontuação poderá ser atribuída directamente pelos juízes através de mostrador ou registada em papel;

**A pontuação inicial num Campeonato Nacional é: 6,5;**

**A pontuação num Campeonato Continental é: 7,5;**

**A pontuação Campeonato Mundial é: 8,5;**

Por cada ponto dos 10 princípios de avaliação da Forma de equipa com armas:

- Se a equipa tiver mau desempenho receberá -0,05;
- Se a equipa tiver excelente desempenho receberá +0,05;
- Se a equipa cometer um engano, mas continuar a Forma com armas, receberá -0,5;
- Se a equipa parar a demonstração, a sua pontuação é 0,0.

**As situações omissas no presente regulamento de prova serão resolvidas pelo responsável de arbitragem da prova.**

**A Comissão de arbitragem reserva-se o direito de alterar o presente regulamento até um dia antes do início da competição.**